



AMY STUDIO
MASSAGE · WELLNESS · YOGA



Retreat
Monferrato

Yoga & Sound Healing

Lo Yoga incontra il Bagno Sonoro
per eventi unici tra movimento,
respiro e suono

1 ora di pratica dolce di yoga, adatta a tutti
1 ora di bagno sonoro con campane tibetane

1 OTTOBRE 2025 - h. 19.00

21 OTTOBRE 2025 - h. 19.00

5 NOVEMBRE 2025 - h. 19.00

26 NOVEMBRE 2025 - h. 19.00

17 DICEMBRE 2025 - h. 19.00

Prenotazione obbligatoria, i posti sono limitati:
351 3742134 oppure opmdretreat@gmail.com

Retreat Monferrato -
Via Panengo 1, 14026,
Montiglio Monferrato (AT)



Scrivici!

Seguici!

