

SAPORI DIVINATORI



Cooking Class tra Tarocchi, Vino e Intuizione

Un'esperienza unica dove la cucina incontra la magia dei simboli.

Durante questa cooking class ispirata ai Tarocchi, ogni ingrediente, ogni gesto e ogni calice diventano parte di un racconto divinatorio che parla di equilibrio, trasformazione e piacere.

Ogni partecipante avrà l'occasione di vivere una lettura dei Tarocchi, collegata ai sapori scelti e al proprio percorso personale.

Un'esperienza sensoriale e simbolica per nutrire corpo, mente e intuizione.



Seguici
su Instagram

Costo: € 90 a persona,
prenotazione obbligatoria
entro il 18 novembre 2025
I posti sono limitati.

RETREAT MONFERRATO
Via Panengo 1, 14026, Montiglio M.to, AT

Per info & prenotazioni:
351 3742134 / opmdretreat@gmail.com



GIOVEDÌ
20 NOVEMBRE 2025



SHAMANIC DRUM JOURNEY

CON SIMONE GUIDA



10-11 GENNAIO 2026

OGNI TAMBURO È UNICO: CUSTODISCE LA STORIA E L'ENERGIA DI CHI LO CREA.

Un'esperienza profonda e trasformativa in cui imparerai a costruire il tuo tamburo in modo tradizionale, utilizzando materiali naturali.

La realizzazione del tamburo richiede dedizione, pazienza e presenza. Le diverse fasi del processo ci insegnano a rallentare, respirare e vivere il momento presente, restando aperti alla condivisione con gli altri.

Un viaggio interiore di artigianato sacro e consapevolezza, per ritrovare il ritmo naturale della vita.

Rimani aggiornato
sugli altri nostri
eventi seguendoci
su Instagram



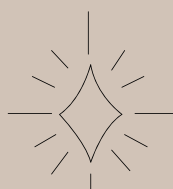
Cosa è incluso nell'esperienza?

- 2 giorni di workshop intensivo di costruzione del tamburo
- Ospitalità in una cornice immersa nella natura
- Cucina consapevole con pasti preparati con ingredienti locali e stagionali
- Tutti i materiali necessari per la costruzione del tamburo

Costi:

- **Workshop** € 190 a persona
- **Pernottamento in pensione completa:**
 1. Stanza doppia € 210 a persona
 2. Stanza condivisa/yurta € 185 a persona

RETREAT MONFERRATO
VIA PANENGO 1, 14026,
MONTIGLIO M.TO, ASTI



PER INFO E PRENOTAZIONI:
351 3742134
OPMDRETREAT@GMAIL.COM