# BEN-ESSERE EMOTIVO IN FAMIGLIA

## CONFERENZA

## Venerdì 13 novembre 2026 ore 21
## Chiesa di VALLEANDONA

Una serata dedicata alla genitorialità consapevole per scoprire come superare la fatica di ascoltare ed esprimere le nostre emozioni in una società focalizzata sulla prestazione.
Attraverso gli spunti della neurobiologia e della psicogenealogia, comprenderemo come le eredità emotive familiari e i "non-detti" influenzino il nostro modo di stare in relazione con i figli.
Impareremo a sciogliere questi nodi invisibili e a valorizzare la vulnerabilità come punto di forza.
Riscopriremo così l'empatia, l'ascolto profondo e la coerenza del cuore per creare un clima familiare basato sull'autenticità e sul benessere emotivo.



**CLEMENTINA FALCHETTI**

Educatrice professionale e Pedagogista
Laurea Magistrale in Scienze Pedagogiche
Master Medicina dell'Essere
Esperta in cammini e laboratori educativi per bambini e adolescenti
Colloqui di Biokinesiologia applicata a tutti i memmiferi
Colloqui di Biospicosomatica, Pnei e Psicogenealogia per bambini, adolescenti e adulti/genitori
Supervisione e formazione

**INGRESSO LIBERO**