

# FILIALE DI CHIERI

Piazza Europa, 23

T. 011 9427328

[chieri@bancadiasti.it](mailto:chieri@bancadiasti.it)

Messaggio Pubblicitario.

Le attività sono riservate ai soci.  
**Quota associativa 2020**  
(compensiva di assicurazione  
responsabilità civile e infortuni,  
tessera basic ENDAS  
e due passagiate gratuite):  
gratuita per i minori di 18 anni  
10 euro socio ordinario  
25 euro socio sostenitore



Per info (ore 14-19):  
380.6835571 - 349.7210715  
Per iscrizioni:  
[camminarelentamente2@gmail.com](mailto:camminarelentamente2@gmail.com)  
[www.camminarelentamente.it](http://www.camminarelentamente.it)



Da quest'anno, Camminare Lentamente ha deciso di affidarsi all'**ENDAS** (Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale), nato nel 1949 e riconosciuto dal Ministero dell'Interno come Ente di Promozione Sportiva, Associazione di Protezione Ambientale e iscritto al Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale.  
Iscrivendosi a Camminare Lentamente, si avrà quindi anche la **tessera basic sport dell'ENDAS**, che dà **diritto a sconti e convenzioni**.

## ENDAS

**SALVIAMO I CASTAGNI  
DELLE ROCHE  
GIGANTI  
SECOLARI DEL  
ROERO**  
Campagna proposta  
dall'Associazione  
Canale Ecologia



Camminare Lentamente, aderisce alla nuova campagna 2020 di Canale Ecologia. Gli alberi oggetto dell'iniziativa, presenti nell'oasi di San Nicola, sono circa un centinaio. Privati, aziende, associazioni, possono fare la propria donazione sul conto corrente intestato a Canale Ecologia (iban: IT 41 08530 46060 00003 0160665; causale "Donazione acquisto terreni"). I versamenti tracciabili con bonifici e assegni sono fiscalmente detrabili.  
Per informazioni: Giovanni Bosio (338.6786851), Gino Scarsi (346.3278597), canale.ecologia@gmail.com



**ABBIGLIAMENTO  
PROFESSIONALE e  
PROMOZIONALE**

**T-SHIRT - POLO  
FELPE - CAPPELLI  
SHOPPER BAG  
GADGET**

**Tel. 011.942 4229  
www.carrechieri.it**



**Azienda agrituristica  
"BRICCO GALLO"**  
339 1012333  
Cascina Ronco  
Strada Tigliole 31  
Tigliole (Asti)



## CHI SIAMO

Dal 2013, anno di nascita dell'Associazione Camminare Lentamente:  
- promuoviamo la **vita in armonia con la natura**, il cammino, le buone pratiche per vivere meglio e mitigare il cambiamento climatico;

- riscopriamo, **senza fretta**, a piedi, il territorio, facendone conoscere e **valorizzando** le bellezze monumentali e ambientali, le risorse culturali ed enogastronomiche;

- **sensibilizziamo** i cittadini e le istituzioni su temi oggi fondamentali, quali la **lentezza** come valore sociale, la qualità della vita nel territorio urbano e non, **uno stile di vita più sobrio e sostenibile**, ossia capace di futuro.



REGIONE  
PIEMONTE

TORINO  
METROPOLI  
Città metropolitana di Torino

PROVINCIA  
di CUNEO  
Medaglia d'oro al Valore Civile

PROVINCIA  
DI ASTI

con il patrocinio di

"La vita è un viaggio da fare a piedi" Bruce Chatwin



# Senfiero Verde 2020

archecomunicazione



**LEAVE A  
MARK  
WITH YOUR  
BRAND**



vita vittorio emanuele  
n. 58 - 10023 chieri (to)  
[info@arche.to.it](mailto:info@arche.to.it)  
011 9470002



## MITIGHIAMOCI 2020 INFORMA-AZIONI per mitigare il cambiamento climatico

Il 2019 sarà ricordato come l'anno della "consapevolezza climatica". Ora tutti sappiamo che ci restano pochi anni per invertire la rotta. Lo hanno urlato Greta Thunberg e i tantissimi giovani che hanno colorato e animato le strade tutto il mondo, lo hanno mostrato gli incendi violenti, l'aumento delle temperature, i ghiacciai che si stanno sciogliendo, l'innalzamento del livello dei mari. Vogliamo che il 2020 sia l'anno della svolta, saremo ancora a fianco dei giovani di Fridays for Future, ci impegneremo ancora con più determinazione.

Ecco alcune delle nostre buone pratiche:

- uso costante di **borracce e bicchieri riutilizzabili**;
- utilizzo di carta ed altri **materiali riciclati ed ecologici**;
- **eliminazione** della plastica monouso;
- promozione ed utilizzo dell'**acqua pubblica**, delle casette comunali;
- incentivazione all'**uso dell'auto in condivisione**;
- eventi dedicati al **risparmio energetico**, alle giornate della terra, dell'ambiente, della mobilità sostenibile;
- piantumazione e adozione di **alberi**;
- **collaborazione** con associazioni, scuole ed enti pubblici per promuovere azioni virtuose nei confronti dell'ambiente;
- **informazione** continua sulla situazione ambientale locale e mondiale.



## "A PICCOLI PASSI"

Ideata nel 2015 con l'asilo nido Cucciolo di Chieri, l'iniziativa è inserita nel progetto Slow Time del Comune di Chieri ed è rivolta a bambini dalla fascia 0-6 anni, genitori e nonni.

Passeggiate gratuite il venerdì pomeriggio alle 17,00:

03 aprile	Cortile dei balocchi	Pessione - Chieri
08 maggio	Racconti del mulino	Chieri
22 maggio	Rosso ciliegia	Madonna della Scala - Chieri
18 settembre	Da Turriglie a Pavassano	Chieri
09 ottobre	A spasso sulla ciclabile	Cambiano

## "SIAMO NATI PER CAMMINARE"

Sul nostro sito si possono trovare le **proposte** contenute nel **progetto** elaborato in collaborazione con l'Istituto Comprensivo Antonio Astesano di Villanova d'Asti, che si possono **adattare e modificare** secondo le esigenze e le richieste delle scuole e delle classi di ogni ordine e grado.

## CALENDARIO 2020

DATA	DURATA	TITOLO	LUOGO DI PARTENZA	ORA	DIFFICOLTÀ	NOTE
26/01/20		Borghi tra i boschi	Passerano Marmorito (AT)	14,30		
09/02/20		A spasso con Rino	Dusino San Michele (AT)	14,30		
23/02/20		Un'oasi di pace	Veza d'Alba (CN)	14,30		
08/03/20		I ponti romani della Val Ponci	Finale Ligure (SV)	9,30		
22/03/20		E vola vola l'ape Maya	Piobesi d'Alba (CN)	10,00		
05/04/20		Il miracoloso bialbero	Casorzo (AT)	14,30		
13/04/20		Pasquetta, tra pace e natura	Cisterna d'Asti (AT)	10,30		
17-19/04/2020		Cammino del Romanico	Andezeno (TO)	9,30		
26/04/20		La torre e il fiume	Masio (AL)	14,30		
01/05/20		Cammino DiVino	Buttigiera d'Asti (AT)	14,30		
10/05/20		Meraviglioso Tanaro	San Martino Alfieri (AT)	14,30		
24/05/20		L'antico Rivus Excallon	Meana di Susa (TO)	14,30		
07/06/20		Il sentiero dei castagni	Stresa (VB)	9,30		
13/06/20		Tra storia e arte: il Tavoletto	Sommariva Perno (CN)	10,30		
14/06/20		Le Langhe e il castello di Grinzane	Diano d'Alba (CN)	14,30		
20/06/20		Solstizio al Bric Andio	Montaldo Torinese (TO)	18,00		
27/06/20		L'estate al Bricco Gallo	Tigliole (AT)	18,30		
05/07/20		Il sentiero dei ciclamini	Macra (CN)	9,30		
11/07/20		Terra d'Arneis	Castellinaldo (CN)	18,30		
16/07/20		E quindi usciamo a riveder le stelle	Pecetto Torinese (TO)	18,00		
25/07/20		Dal Colle al Fontanino	Castelnuovo Don Bosco (AT)	17,00		
28/07/20		Notturmi nelle Rocche	Corneliano d'Alba (CN)	21,00		
08/08/20		Entra nelle favole al bosco fatato	Montaldo Roero (CN)	20,00		GRATIS
13/09/20		XIX Passeggiata del Traversola	Villanova d'Asti (AT)	14,30		
19/09/20		Puliamo il mondo!	Chieri (TO)	14,30		GRATIS
20/09/20		A Cascina Graziella con Libera	Moncalvo (AT)	14,30		
26-27/09/2020		Alla scoperta della Val Mongia	Ceva (CN)	9,30		
04/10/20		Un'inattesa cascata tra i boschi	Castiglione Torinese (TO)	14,30		
11/10/20		La valle dei corbezzoli	Sestri Levante (GE)	9,30		
25/10/20		Tra pianalto e collina chierese	Cambiano (TO)	14,30		
08/11/20		A spasso con Gianmarco	Torino	14,00		GRATIS

### LEGENDA

DURATA	1/2 GIORNATA	1 GIORNATA	2-3 GIORNI	NOTTURNO
DIFFICOLTÀ	MOLTO FACILE	FACILE	MEDIA	IMPEGNATIVA
NOTE	GITA IN BUS GT CON PARTENZA DA CHIERI ALLE 7	DEGUSTAZIONE VINI	PRANZO/MERENDA SINOIRA	



Il programma completo, la descrizione dei percorsi, i costi e le informazioni sulle passeggiate e sui trekking si possono trovare sul sito [www.camminarelentamente.it](http://www.camminarelentamente.it), al quale occorre fare riferimento per eventuali variazioni di data o annullamenti.

Per partecipare alle gite è necessario attenersi al regolamento presente sul sito.