

INGRESSO  
LIBERO

facebook/astibenessere

instagram.com/astibenessere



**ASTI en Essere**

**NONA EDIZIONE**

**sabato 24 settembre 2022**

dalle 9.00 alle 21.00

Circolo ACLI - Foyer delle Famiglie  
Via Milliavacca 5  
ASTI

## SPAZIO MAMMA PAPÀ BIMBI

PICCOLA COMUNITÀ CHE CURA

09.00-20.00

In collaborazione con l'Ass. Luna di Mamme - Asti

- Allattamento al seno - Ass. Luna di Mamme
- Il parto in casa - Ass. Luna di Mamme

**15.30** I Luoghi del parto a cura dell'Ostetrica Dott. Cattaneo Chiara

## SPAZIO ESPOSITORI

- Fondazione La corte delle Madri - Bereguardo (PV)
- Oso-vestire etico ed inclusivo - Impresa sociale Kore e sartorie sociali Exito
- Esposizione e Scambio Semi in via d'estinzione, Il Fagiolo Magico di Pagnano e Asso (Azienda Agricola Bio) di Alice Pasin
- Vendita di prodotti di capra (formaggi), Az. Agr. e allevamento Bio ORANAMI - Pizzocorno (PV)
- Condivisione fotografie e reportage di mutualità e sostegno ai senza tetto di Milano - APS Mutuo Soccorso di Milano
- Rete di imprese Conterranea. Produzioni agricole naturali - Antignano (AT)
- Mani Colorate ODV Associazione di Volontariato - Asti

**10.00** Bicicletтата a cura di Asti Cambia

**10.00** Plogging passeggiata con gli ecorunner Asti

**18.00** Sfilata etica con i vestiti di Oso - Coreografia curata dagli allievi di Chapitombolo Academy e Chapitombolo Asti

A seguire cena buffet con prodotti bio equo e solidali a cura della Cooperativa Sociale Proteo di Cuneo - € 15 prenotare allo 0141 321869 entro il 21 settembre

## INCONTRI OLISTICI

**14.00** La salute non è un diritto, ma una responsabilità, un approccio consapevole al benessere - Monica Mauro

**15.00** Kinesiologia pratica - Andrea Romagnolo

**16.00** Rinforzare il nostro sistema immunitario con le erbe e l'alimentazione - Francesco Scaglione (momenti di consulenza gratuiti)

# La Comunità che Cura

**Giornata di proposte di cura per la persona.**

Per conoscere le discipline olistiche e naturali, per sperimentare le tecniche di cura naturali, per provare un'alimentazione sana e biologica!

Organizzazione a cura della Cooperativa della Rava e della Fava:

Piazza Porta Torino, 14 - Asti

Via Cavour, 83 - Asti

**Per contatti ed info**

0141/321869

www.ravafava.it

www.facebook.com/coop.rava.fava.naturasi

www.facebook.com/coop.rava.fava.bottegaltromercatoasti

www.facebook.com/astibenessere

instagram.com/coopravaefava\_altromercatoasti

instagram.com/cooperativa-della-rava-e-della-fava-naturasi

instagram.com/astibenessere

## Convegni

presso Foyer delle Famiglie e Diretta Facebook

**10.00**

POST COVID E LONG COVID

Moderatore Luciano Baracco - Direttore di Atnews

Conseguenze di interesse fisioterapico - Fabio Pungitore, fisioterapista

Conseguenze di interesse della riflessologia plantare - Simone Nosenzo, riflessologo

Conseguenze di interesse per lo shiatsu - Stefania Sibona, operatrice Shiatsu

Conseguenze di interesse per l'agopuntura - dott. Agostino Roasio

**11.15**

PRENDERSI CURA

Moderatore Alessandro Mortarino - Altritasti

Prendersi cura utilizzando i sali di Schussler - dott. Brigo, Specchiasol

L'acqua e le sue memorie - dott. Fabrizio Manca

Benessere Energetico della casa - dott. Calcaterra

Lavoro interiore in relazione alla comunità - Progetto Funima a cura di Gaetano Pedullà

Aver cura della terra per aver cura dell'uomo - Paolo Montrucchio di Conterranea

**15.00**

EDUCARE ALLA CURA

Moderatore Mauro Ferro - presidente delle ACLI di Asti

Bimbisvegli: si impara da piccoli come va il mondo - a cura del maestro Giampiero Monaca

Presentazione del progetto scolastico La mensa fatta in casa - a cura di Sara Lucchi de La Corte delle Madri

Coordinamento commissione mense di Asti

Presentazione del corso di alimentazione con i bimbi e nuovo progetto con il Magazzino Solidale - dottoressa Serena Manzocco, dietista

## SPAZIO SEDUTE INDIVIDUALI

Prenota la tua seduta individuale di prova € 5  
allo 0141 321869 oppure altromercato@ravafava.it

- Simone Nosenzo, riflessologo

- Alberto Baroni - Cau moxa e riflessologia cinese

- Andrea Romagnolo, kinesiologo

- Francesco Scaglione

- **9.45-10.45 / 11.00-12.00** Yoga adulti

**15.45-16.45 / 17.00-18.00** Yoga bimbi Centro Studi Yoga

Shiva Shakti

## LABORATORI

- **10.00** Augusta Furia - Laboratorio di gastronomia vegana, prenotare allo 0141 321869

Sponsorizzato da



Media partner





# ASTI **en Essere**

## NONA EDIZIONE

sabato 24 settembre 2022

dalle 9.00 alle 21.00

Circolo ACLI - Foyer delle Famiglie  
Via Milliavacca 5  
ASTI

### COME RAGGIUNGERCI

#### IN TRENO/BUS

Davanti alla stazione ferroviaria prendere l'autobus n. 3 in direzione loc. Canova, fermata corso Don Minzoni-Pollenzo (50 m dalla manifestazione).

#### IN AUTO

Autostrada Torino Piacenza > uscita Asti Ovest > direzione Asti centro.



La cooperativa di consumo "Della Rava e Della Fava" in quanto organizzatrice di Asti Benessere declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE AL CIRCOLO FOYER DELLE FAMIGLIE PER LA DISPONIBILITÀ ACCORDATA

## M A P P A

Evento organizzato in collaborazione con



<p><b>YOGA</b></p>	<p><b>SFILATA</b></p>	<p><b>SEDUTE INDIVIDUALI</b></p>
<p><b>ESPOSITORI</b> La corte delle Madri Oso-vestire etico ed inclusivo Il Fagiolo Magico di Pagnano e Asso Azienda Bio <b>ORANAMI</b> APS Mutuo Soccorso di Milano Rete di imprese <b>Conterranea</b> Welcoming Asti Mani Colorate ODV</p>	<p><b>SFILATA</b></p>	<p><b>CONVEGNI</b></p>
<p><b>CUCINA</b></p>	<p><b>LABORATORIO CUCINA</b></p>	<p><b>INCONTRI OLISTICI</b></p>
<p><b>SALONE</b></p>	<p><b>MEDIA PARTNER</b></p> <p><b>ACCOGLIENZA</b></p>	<p><b>MAMMA PAPÁ BIMBO</b></p>
	<p><b>BAGNO</b></p>	

**ENTRATA**