



Bentifa®

BENESSERE TORINO FESTIVAL

PROGRAMMA VENERDÌ 3 MAGGIO 2019

ORA	RELATORE	TITOLO CONFERENZA	SALA
15:00	Dott.ssa Izzi Laura Dott.ssa Donati Marella Cristina	Conferenza "Cara amica Fobia"	1
15:00	Campo Franco Nadezdic Ana	Conferenza: "Lo spirito il tempio del benessere" Come riconoscere la propria essenza spirituale e raggiungere il benessere mentale e fisico	2
15:00	Rizzo Mattia	Conferenza: Storia e proprietà della canapa metodologia di coltivazione, legislazione mercato e sviluppo	3
16:00	Giampaolo Eugenia	Conferenza: "Shiatzu – Karma – Astrologia – L'efficienza fisica può dipendere dal Karma?"	1
16:00	Scarpulla Michele	Workshop: Connessione quantica: Risolvo un evento che mi affligge.	2
17:00	Andrea Gammino	Workshop: Wellness Creative Pittura al tratto	1
17:00	Ivano Tivioli	Conferenza: DETOX: SOLO UNA MODA... O QUALCOSA DI PIU'?	2
17:00	Giorgia Albertin	Workshop: Meditazione dinamica OSHO	3
18:00	Katia Zuara	Workshop: Medit - Heart Nessuna parola, Nessun pensiero: ascolta il tuo cuore che batte	2
19:00	Cena Monica Barbara Francesca	Conferenza: Viaggio nell'Aloha, il richiamo delle Hawaii, benefici del massaggio Lomi Lomi Templestyle	1



Bentifa®

BENESSERE TORINO FESTIVAL

PROGRAMMA SABATO 4 MAGGIO 2019

ORA	RELATORE	TITOLO CONFERENZA	SALA
11:00	Andrea Prina	Workshop: CALLIGRAFIA	1
11:00	Dott. Jacopo Valli Psicologo clinico, psicoterapeuta	Conferenza: Il percorso dell'anima è scritto nei simboli dell'inconscio: Tarocchi, astrologia e sogni come fari che illuminano il cammino spirituale	2
12:00	Campo Franco Nadezdic Ana	Conferenza: "Come creare il benessere" raggiungi i tuoi obiettivi in 5 passi.	1
12:00	Giampaolo Eugenia	Conferenza: "Shiatzu – Karma – Astrologia – L'efficienza fisica può dipendere dal Karma?"	2
12:00	Giorgia Albertin	Workshop: Meditazione dinamica OSHO	3
13:00	Michele Scarpulla	Workshop: Connessione quantica: Cambio il mio futuro	1
14:00	Tivioli Ivano	Conferenza: "Naturalmente respiri" La respirazione alla base del vivere bene, e tu...respiri naturalmente?	1
14:00	Dott.ssa Izzi Laura Dott.ssa Donati Marella Cristina	Conferenza: "Cara amica Fobia"	2
14:00	Katia Zuara	Workshop: Medit - Heart Nessuna parola, Nessun pensiero: ascolta il tuo cuore che batte	3
15:00	Trambusti Marco	Conferenza: Quantic Yoga, Tutto è interconnesso. Unione tra la millenaria tradizione dell'Hatha Yoga e la fisica quantistica.	1
15:00	Cena Monica Barbara Francesca	Conferenza: Viaggio nell'Aloha, il richiamo delle Hawaii, benefici del massaggio Lomi Lomi Templestyle	2



Bentifa®

BENESSERE TORINO FESTIVAL

PROGRAMMA SABATO 4 MAGGIO 2019

ORA	RELATORE	TITOLO CONFERENZA	SALA
15:00	Rizzo Mattia	Conferenza: Storia e proprietà della canapa, metodologia di coltivazione, legislazione, mercato e sviluppo.	3
16:00	Marinero Francesco	Workshop: Wellness Creative – Scultura	1
16:00	Scarpulla Michele	Workshop: Connessione quantica: Ritrovo il mio equilibrio	2
16:00	Mauro Villone	Incontro Sciamanesimo e meditazione in Brasile: attività, canti e tamburi sciamanici dal Brasile	3
17:00	Giovanni Scapin	Conferenza: Gli oli essenziali potenti alleati del tuo benessere quotidiano.	1
17:00	Marco Trambusti	Lezione di Quantic Yoga	2
17:00	Sofia Rondelli	Workshop – illustrazione e stampa	3
18:00	Dott.ssa Izzi Laura Dott.ssa Donati Marella Cristina	Conferenza: Ascolta la tua mente positiva; lei ti guiderà verso il benessere.	1
18:00	Mara Antonaccio	Presenta il suo libro: “Il cibo all’alba del millennio. La dieta giusta: Un mondo contro.	2
18:00	Katia Zuara	Workshop: Medit - Heart Nessuna parola, Nessun pensiero: ascolta il tuo cuore che batte	3
19:00	Gammino Andrea	Workshop: Wellness creative Pittura al tratto	1
19:00	Julia Nemes	Conferenza: Biorisonanza: campi energetici, disarmonie fisiche e mentali	2



Bentifa®

BENESSERE TORINO FESTIVAL

PROGRAMMA DOMENICA 5 MAGGIO 2019

ORA	RELATORE	TITOLO CONFERENZA	SALA
11:00	Ivano Tivioli	Conferenza: "Vivation: per vivere la vita al 100%" Esserci, qui ed ora, L'Abilità di Essere Felici.	1
11:00	Andrea Prina	Wellness Creative Workshop: CALLIGRAFIA	2
12:00	Trambusti Marco	Conferenza: Quantic Yoga, Tutto è interconnesso. Unione tra la millenaria tradizione dell'Hatha Yoga e la fisica quantistica.	1
12:00	Campo Franco Nadezdic Ana	Conferenza: "Come creare il benessere" raggiungi i tuoi obiettivi in 5 passi.	2
13:00	Scarpulla Michele	Workshop: Connessione Quantica: La ricerca della felicità	1
13:00	Trambusti Marco	Lezione di Quantic Yoga	2
14:00	Dott.ssa Izzi Laura Dott.ssa Donati Marella Cristina	Conferenza: Ascolta la tua mente positiva; lei ti guiderà verso il benessere.	1
14:00	Katia Zuara	Workshop: Medit - Heart Nessuna parola, Nessun pensiero: ascolta il tuo cuore che batte	2
14:00	Dott. Jacopo Valli Psicologo clinico, psicoterapeuta	Conferenza: Il percorso dell'anima è scritto nei simboli dell'inconscio: Tarocchi, astrologia e sogni come fari che illuminano il cammino spirituale	3
15:00	Beatrice Botto	Incontro: MEDITARTE	1
15:00	Mauro Villone	Incontro Sciamanesimo e meditazione in Brasile: attività, canti e tamburi sciamanici dal Brasile	2



Bentifa®

BENESSERE TORINO FESTIVAL

PROGRAMMA DOMENICA 5 MAGGIO 2019

ORA	RELATORE	TITOLO CONFERENZA	SALA
15:00	Giorgia Albertin	Workshop: Meditazione dinamica OSHO	3
16:00	Mara Antonaccio	Presenta il suo libro: "Il cibo all'alba del millennio. La dieta giusta: Un mondo contro.	1
16:00	Francesco Marinaro	Wellness Creative: Workshop: SCULTURA	2
17:00	Beatrice Botto	Incontro: MEDITARTE	1
17:00	Mauro Villone	Incontro Sciamanesimo e meditazione in Brasile: attività, canti e tamburi sciamanici dal Brasile	2
17:00	Rizzo Mattia	Conferenza: Storia e proprietà della canapa, metodologia di coltivazione, legislazione, mercato e sviluppo.	3
18:00	Scarpulla Michele	Workshop: Connessione quantica: Risolvo un evento che mi affligge.	1
18:00	Katia Zuara	Workshop: Medit - Heart Nessuna parola, Nessun pensiero: ascolta il tuo cuore che batte	2
18:00	Cena Monica Barbara Francesca	Conferenza: Viaggio nell'Aloha, il richiamo delle Hawaii, benefici del massaggio Lomi Lomi Templestyle	3
19:00	Paola Puro	Workshop: RITRATTO EMOZIONALE	1